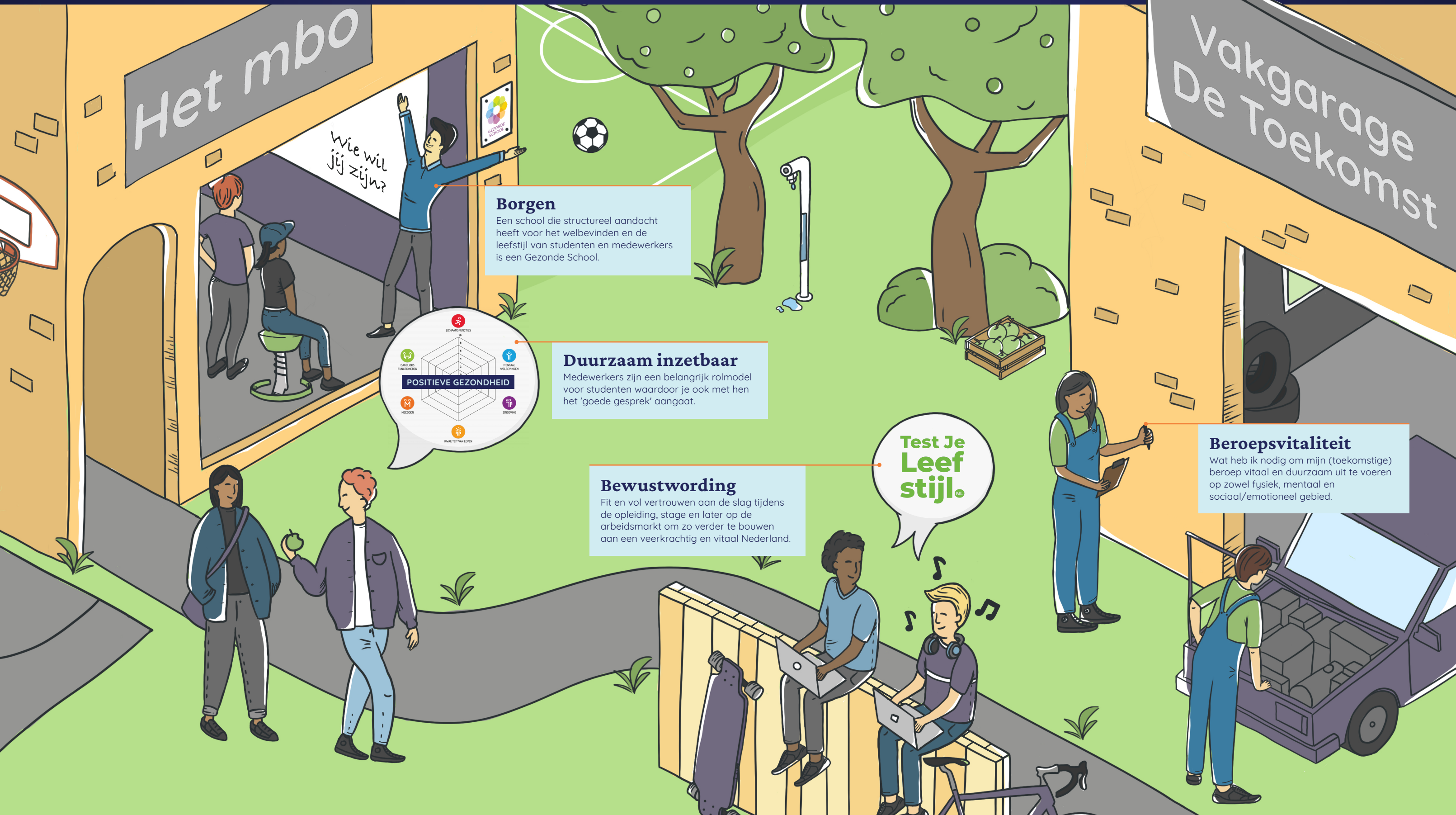


Vitaal MBO



Het mbo

Wie wil jij zijn?

Borgen
Een school die structureel aandacht heeft voor het welbevinden en de leefstijl van studenten en medewerkers is een Gezonde School.

POSITIEVE GEZONDHEID

LIJFGEZONDHEID
MENTAAL WELBEVINDEN
ZIN EN DOEL
Kwaliteit van Leven

Duurzaam inzetbaar
Medewerkers zijn een belangrijk rolmodel voor studenten waardoor je ook met hen het 'goede gesprek' aangaat.

Bewustwording
Fit en vol vertrouwen aan de slag tijdens de opleiding, stage en later op de arbeidsmarkt om zo verder te bouwen aan een veerkrachtig en vitaal Nederland.

Test Je Leefstijl.nl

Vakgarage
De Toekomst

Beroepsvitaliteit
Wat heb ik nodig om mijn (toekomstige) beroep vitaal en duurzaam uit te voeren op zowel fysiek, mentaal en sociaal/emotioneel gebied.

Aan de slag!