

NK MBO DANS

Reglement

2026



Categorieën

Er kan worden meegedaan aan de All-Style showcase competition in de volgende categorieën:

Solo

1 persoon

Duo

2 personen

Team

vanaf 3 personen

Daarnaast kan je je ook nog aanmelden voor de 1-on-1 Freestyle battle.

Dans

Het is een All-Style danswedstrijd, de showcase mag b.v. alleen in de stijl Jazz gedanst worden maar het mag ook een combinatie zijn van verschillende stijlen. De enige voorwaarde is dat de choreografie door de studenten zelf gemaakt wordt.

Het is niet toegestaan bewegingen te maken die niet sociaal-maatschappelijk verantwoord zijn; denk hierbij aan bijvoorbeeld/onder andere aan té uitdagende bewegingen wat betreft seks en seksualiteit.

LET OP: Bij het niet nakomen van deze grens is er sprake van 1 punt aftrek op de totaalscore.

Er zal door de jury gelet worden op uitvoering, creativiteit en originaliteit van de choreografieën. Cleanheid, dynamiek, groove en techniek vallen hier ook onder.

Om dynamiek op te zoeken in de dans zijn er een aantal verplichte elementen die allemaal in de dans opgenomen dienen te worden;

Optische technieken

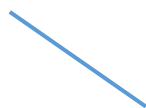
Naast energie, uitstraling en timing zijn er meerdere manieren om dynamiek te creëren in een dans; optische technieken. Hieronder vallen onder andere ripples/canon, hoogteverschillen, rechts/links en stilstand vs. bewegen.

Posities

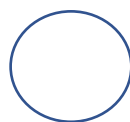
De volgende posities moeten allemaal minimaal 1x in de dans voorkomen in de categorie Teams:



V-positie
Beide kanten op



Diagonaal
Kant maakt niet uit



Cirkel
Als positie of als wisseling



2 (of meer) lijnen
Recht/In de gaten



1 rij
front2back



Muziek

Duur

Muziekduur categorie Solo:
Minimaal 1:00 min en maximaal 1:45 min.

Muziekduur categorie Duo:
Minimaal 1:30 min en maximaal 2:00 min.

Muziekduur categorie Teams,
Minimaal 2:00 min en maximaal 2:30 min.

Voor zowel Solo, Duo als Teams mag de muziek ook een mix zijn.

LET OP: Bij overschrijding van deze vereisten, zowel minimaal als maximaal, is er sprake van 0,5 punt aftrek op de totaalscore.

De muziek van de 1-on-1 Freestyle battle zullen verschillende nummers zijn uit verschillende muziekgenres, gedraaid door een DJ.

Content

De muziekkeuze staat vrij. Het is niet toegestaan muziek te gebruiken die niet sociaal-maatschappelijk verantwoord is; denk hierbij aan muziek van (uitlokkende) godsdienstige aard, met scheldwoorden en/of uitdagende muziek wat betreft seks en seksualiteit.

Muziek aanleveren

De muziek dient uiterlijk **maandag 11 mei 2026** te zijn aangeleverd, in MP3-format en via WeTransfer naar j.latukolan@albeda.nl met de juiste bestandsnaam.

Bestandsnaam is: CATEGORIE – OPLEIDING – NAAM DANSER(S)/TEAM.

Bijvoorbeeld: Team – Albeda Dans College – Dance Division

Neem de muziek ook mee op USB als back-up voor op de dag zelf!

LET OP: Bij te laat en/of foutief aanleveren is er sprake van 0,5 punt aftrek op de totaalscore.

Kleding

Kleding moet verzorgd en gepast zijn, té bloot wordt niet gewaardeerd(!), er moet goed in de outfit gedanst kunnen worden en de (aan)kledij mag geen veiligheidsrisico's met zich meebrengen.

De kleding is ook onderdeel van de beoordeling; verzorgdheid en de keuze van outfits in relatie tot de dans en de muziek.

Props en hoofddekseis

Props en hoofddekseis zijn wél toegestaan, op EIGEN RISICO. Deze dienen op eigen initiatief te worden geregeld en meegenomen. Op de wedstrijddag ben je zelf aansprakelijk en verantwoordelijk voor de gekozen en meegenomen props.

LET OP: Bij het (laten) vallen van een prop en/of hoofddekseis is er sprake van 0,5 punt aftrek op de totaalscore.

Afmetingen dansvloer

Voor deze wedstrijd kan er rekening worden gehouden met een beschikbare vloer van 10 x 10m.



Veiligheid

De veiligheid staat ten alle tijden centraal. Voornamelijk tijdens het uitvoeren van de dans. Bepaalde outfits, props, trucs en speciale elementen (zoals bepaalde sprongen) zijn toegestaan, mits ze zodanig beheerst worden dat ze geen risico's met zich meebrengen. De uitvoering hiervan is OP EIGEN RISICO.

Sportiviteit is een vereiste aan de deelname. Als er sprake is van onsportief gedrag kan er besloten worden tot diskwalificatie.

Beoordeling

Er wordt beoordeeld door een jury met behulp van een scoreformulier. Er wordt gelet op uitvoering, creativiteit, (aan)kleding en originaliteit van de gehele dans; het geheel van choreografieën, kleding, eventuele props en muziekkeuze. Bij elk onderdeel wordt er tussen de 0 en 5 punten gescoord, hele en halve punten. Degene met de uiteindelijke hoogst opgetelde score, wint.

TOI TOI TOI & ALVAST VEEL PLEZIER

